



Menu de Tratamentos Spa do Vale

by Tati Miani

Para que você aproveite por completo sua estadia no Paraíso, preparamos um menu completo para você escolher e relaxar.

Massagens

Massagem Relaxante

Massagem clássica utiliza movimentos suaves e as sinergias de óleos vegetais e essenciais que potencializam o efeito terapêutico.

Duração: 60 minutos

Massagem Desportiva(Liberação Miofascial)

Esta massagem trabalha a regeneração da musculatura através de movimentos específicos na fibra muscular, além de diversos alongamentos. Indicada para praticantes de atividade física.

Duração: 60 minutos

SHIATSU

Técnica medicinal oriental de digito pressão que trabalha nos pontos vitais o reequilíbrio das nossas energias internas.

Duração: 60 minutos

Acupuntura

Tratamento milenar que através dos pontos específicos, visa a promoção da saúde e regulação energética. Indicada para diversas patologias, dores em geral e equilíbrio emocional.

Duração: 60 minutos Valor

Massoterapeuta e Acupunturista
Tatiana Miani
+55 81 9633.2217



Reiki

Técnica energética que atua por meio de imposição das mãos, proporcionando o realinhamento dos chakras (centros de energia), e assim o reequilíbrio físico, mental, emocional e espiritual.

Duração: 60 minutos

YOGA

Integra corpo, mente e emoções. Flexibiliza, fortalece e alonga o corpo proporcionando bem estar e harmonia. Desenvolve auto-conhecimento e acalma a mente trazendo saúde e vitalidade.

- Personal Yoga duração 1h e 15 min

-Aulas Abertas (consulte o horário na recepção)

Massoterapeuta e Acupunturista
Tatiana Miani
+55 81 9633.2217



MASSAGENS ESPECIAIS

Massagem Vulcânica de Noronha (Energizante)

Massagem desenvolvida por Tati Miani, que reúne técnicas de shiatsu, desportiva, drenagem linfática e alongamentos. Para promover um relaxamento ainda mais profundo, nesta massagem, utilizam-se pedras vulcânicas de Noronha aquecidas.

Duração 90 minutos

Massagem Integrativa Com Drenagem, Shiatsu e Acupuntura

Tratamento completo que reúne a massagem integrativa by Tati Miani e a técnica milenar Acupuntura, onde é possível tratar além das dores, as emoções. Indicada para quem quer, além do relaxamento, fazer uma regulação energética.

Duração 90 minutos

Yoga Massagem Ayurvédica

Massagem com toques fluídos e profundos, utilizando mãos e pés. Ativa a circulação, aquece e alonga a musculatura, proporcionando reequilíbrio energético. Realizada no tatame pela Instrutora de Yoga e Terapeuta corporal Tammy Rafaelle.

Duração 90 minutos valor

Massoterapeuta e Acupunturista
Tatiana Miani
+55 81 9633.2217



Estética

Drenagem Linfática

Indicada para eliminar inchaços, para gestantes ou pós-operatório, esta massagem promove a liberação de toxinas estabelecendo uma desintoxicação celular.

Duração: 60 minutos

Higienização, Limpeza de Pele e Massagem Facial

Higienização, esfoliação, extração de impurezas, massagem e máscara facial especial para seu tipo de pele. Muito indicado para quem quer retomar o aspecto saudável e promover um efeito lifting na pele do rosto.

Duração: 60 minutos valor

Esfoliação Corporal de Boas vindas

Um tratamento incrível que utiliza um produto específico para aumentar a circulação sanguínea e realizar uma desintoxicação celular além de deixar a pele macia e viçosa preparada para um bronzeado homogêneo

Indicada para o seu dia de chegada

Duração 60 minutos

Para checar valores e disponibilidade dos tratamentos, entre em contato conosco.

Massoterapeuta e Acupunturista
Tatiana Miani
+55 81 9633.2217