

# Menu de Tratamentos Spa do Vale

by Tati Miani

**Para que você aproveite por completo sua estadia no Paraíso, preparamos um menu completo para você escolher e relaxar.**

## Massagens

### **Massagem Relaxante**

Massagem clássica utiliza movimentos suaves e as sinergias de óleos vegetais e essenciais que potencializam o efeito terapêutico.

Duração: 60 minutos

### **Massagem Desportiva( Liberação Miofascial)**

Esta massagem trabalha a regeneração da musculatura através de movimentos específicos na fibra muscular, além de diversos alongamentos. Indicada para praticantes de atividade física.

Duração: 60 minutos

### **SHIATSU**

Técnica medicinal oriental de digito pressão que trabalha nos pontos vitais o reequilíbrio das nossas energias internas.

Duração: 60 minutos

### **Acupuntura**

Tratamento milenar que através dos pontos específicos, visa a promoção da saúde e regulação energética. Indicada para diversas patologias, dores em geral e equilíbrio emocional.

Duração: 60 minutos



## **Reiki**

Técnica energética que atua por meio de imposição das mãos, proporcionando o realinhamento dos chakras (centros de energia), e assim o reequilíbrio físico, mental, emocional e espiritual.

Duração: 60 minutos

## **YOGA**

Integra corpo, mente e emoções. Flexibiliza, fortalece e alonga o corpo proporcionando bem estar e harmonia. Desenvolve auto-conhecimento e acalma a mente trazendo saúde e vitalidade.

- Personal Yoga duração 1h e 15 min
- Aulas Abertas (consulte o horário na recepção )

## **MASSAGENS ESPECIAIS**

Massoterapeuta e Acupunturista  
Tatiana Miani  
+55 81 9633.2217



### **Massagem Vulcânica de Noronha (Energizante)**

Massagem desenvolvida por Tati Miani, que reúne técnicas de shiatsu, desportiva, drenagem linfática e alongamentos. Para promover um relaxamento ainda mais profundo, nesta massagem, utilizam-se pedras vulcânicas de Noronha aquecidas.

Duração 90 minutos

### **Massagem Integrativa Com Drenagem, Shiatsu e Acupuntura**

Tratamento completo que reúne a massagem integrativa by Tati Miani e a técnica milenar Acupuntura, onde é possível tratar além das dores, as emoções. Indicada para quem quer, além do relaxamento, fazer uma regulação energética.

Duração 90 minutos

### **Yoga Massagem Ayurvédica**

Massagem com toques fluídos e profundos, utilizando mãos e pés. Ativa a circulação, aquece e alonga a musculatura, proporcionando reequilíbrio energético. Realizada no tatame pela Instrutora de Yoga e Terapeuta corporal Tammy Rafaelle.

Duração 90 minutos

Massoterapeuta e Acupunturista  
Tatiana Miani  
+55 81 9633.2217



## Estética

### **Drenagem Linfática**

Indicada para eliminar inchaços, para gestantes ou pós-operatório, esta massagem promove a liberação de toxinas estabelecendo uma desintoxicação celular.

Duração: 60 minutos

### **Higienização, Limpeza de Pele e Massagem Facial**

Higienização, esfoliação, extração de impurezas, massagem e máscara facial especial para seu tipo de pele. Muito indicado para quem quer retomar o aspecto saudável e promover um efeito lifting na pele do rosto.

Duração: 60 minutos

### **Esfoliação Corporal de Boas vindas**

Um tratamento incrível que utiliza um produto específico para aumentar a circulação sanguínea e realizar uma desintoxicação celular além de deixar a pele macia e viçosa preparada para um bronzeado homogêneo

Indicada para o seu dia de chegada

Duração 60 minutos

Massoterapeuta e Acupunturista  
Tatiana Miani  
+55 81 9633.2217



## DAY USE

### **Aproveite por completo a Pousada do Vale Noronha**

Venha curtir um dia no nosso Vale, desfrutando, além das terapias e tratamentos, a nossa excelente estrutura, com restaurante panorâmico, piscina de pedras naturais e uma delícia de horta orgânica e sua agrofloresta.

#### **Day use na Pousada do Vale - Duração 8h**

Inclusos :

1 massagem (duração 1 hora )

1 tratamento facial ( duração media 30 minutos ) ou 1 aula de Personal Yoga

consumação no restaurante

1 drink com ou sem álcool

Piscina livre

#### **Half Day Use - Duração 4 horas**

Tem uma manhã ou tarde livre? Aproveite conosco!

1 massagem (duração 1 hora )

consumação no restaurante

1 drink com ou sem álcool

Piscina livre

#### **SPA - Dia da Noiva Spa Kids**

##### **Spa Kids**

Consulte nosso programa personalizado para você aproveitar esse dia com suas amigas e parentes

Massoterapeuta e Acupunturista  
Tatiana Miani  
+55 81 9633.2217



**Consulte em nossa Recepção**



@spadovalenoronha

@tatimiani



Massoterapeuta e Acupunturista  
Tatiana Miani  
+55 81 9633.2217